

ÉDUCATION • Les alternatives écologiques à la consommation de masse

Être parent autrement

Un magasin de puériculture proposant des couches écologiques, des écharpes de portages, vêtements et autres jouets, vient d'ouvrir à Pau.

Après la création, en 2005, de son site internet « Jolilola, pour être parents autrement », Julie Hamadou vient d'inaugurer une boutique à Pau, pour que les produits qu'elle propose sur le site de vente par correspondance puissent être directement trouvés à Pau et afin de prodiguer ses conseils et son savoir-faire, en direct, dans sa boutique à tous les parents qui souhaitent adopter d'autres principes pour accueillir leur enfant à la naissance.

En général, lorsque s'annonce leur enfant, les futurs parents se lancent dans une course éfrénée à l'achat de matériel de puériculture : lit à barreaux, poussette, siège auto, biberons, couches, layette, peluches, jouets et mobiles sonores...

Changer les réflexes « consommatoires »

Julie Hamadou suggère de profiter de l'arrivée d'un enfant pour revoir radicalement ces réflexes « consommatoires ». Elle a constaté en effet que devant le manque d'information ou la non transmission des mères à leurs filles de précieux conseils quant à l'accueil de l'enfant, les futurs parents n'ont à leur disposition que les produits eux-mêmes et leurs modes d'emploi : poussette pour 6 à 18 mois, couches jetables pour 3 - 5 kg, lait premier âge...

Le délice, Julie l'a eu parce qu'elle a vécu une première grossesse très difficile et angoissante qui l'a poussée à surfer sur la toile où elle a découvert des sites proposant des alternatives écologiques et économiques. Elle y a fait de belles rencontres avec d'autres mamans qui ont su la rassurer, elle qui n'était pas particulièrement sensibilisée à l'écologie ! Mais elle a très rapidement compris l'énorme différence et le bien-être que ces préceptes pourraient apporter à son bébé.

Elle a donc d'abord testé pour sa famille ces solutions écologiques et plus économiques : au

lieu de dépenser des fortunes dans des couches jetables, qui sont une catastrophe pour leur retraitement en tant que déchets (1), elle a utilisé le système qui existe depuis des dizaines d'années en Allemagne ou en Suisse, des couches en coton qui se lavent en machine. Elle a également allaité son bébé et explique « qu'à partir de 9 à 12 mois, l'enfant, qui a développé des muscles du cou pour la tétée, n'a pas besoin de passer à une phase d'aliments mixés ou en purée, il peut directement commencer à manger des aliments coupés en tous petits morceaux ».

Écharpes et ponchos de portage « maison »

Adeptes des écharpes et ponchos de portage, elle s'est aussi lancée dans la réalisation de siens propres et très vite l'idée de faire partager son expérience et aider d'autres parents à utiliser ces solutions, l'a conduite à créer un site internet.

« Je prends le temps pour expliquer à tous les futurs parents qui viennent me voir ou qui me posent des questions sur le site Jolilola, tout ce qu'ils doivent savoir sur l'environnement de leur enfant », explique-t-elle. Elle propose des cours de nouage des écharpes de portages, gratuits, et bientôt il y aura des séances pour l'allaitement et autres cours pour les aider à avoir confiance en eux et apprendre des gestes simples.

Couche écologique mode d'emploi

Julie se veut l'exemple même d'une future maman qui n'était ni branchée écologie, ni baba cool moderne, et qui a trouvé des solutions adaptées à son mode de vie contemporain et son budget.

Par exemple, les couches peuvent aller du système à l'ancienne avec lange en coton et culotte en laine tricotée, aux couches très écologiques en pur coton, chanvre ou bambou avec pression ou velcro sur les côtés, aux couches aux couleurs bariolées et très mode en

Julie Hamadou, qui vient d'ouvrir un magasin de puériculture propose ses conseils et son savoir-faire en direct dans sa boutique à tous les parents qui souhaitent adopter d'autres principes pour accueillir leur enfant à la naissance. (Photo S.H.-R.)



microfibres qui séchent ultra rapidement. À l'intérieur, on y place une simple lingette biodégradable qui se jette dans la cuvette des toilettes et ensuite les couches passent à la machine à laver à partir de 40 °C ! La seule contrainte est d'être un peu organisée dans les cycles de lavage. Budget : de 300 à 400 euros pour un kit complet d'un bébé de 0 à 3 ans, qui peut bien sûr servir pour les prochains enfants !

Quatre crèches haltes-garderies de Pau et des communes limitrophes ont déjà adopté ces couches écologiques ou acceptent les enfants avec ce système de propreté. Autre avantage : l'enfant, plus en contact avec les sensations de son

corps, apprend plus vite la propreté, à la différence des couches jetables qui contiennent des substances qui « gèlent » les liquides pour que l'enfant n'ait pas la sensation d'humidité...

Julie bannit aussi les lits à barreaux qui ressemblent trop à des cages pour bébés, et suggère un couffin en osier dans lequel une peau de mouton (traitee pour un usage de puériculture) sert de matelas à l'enfant, que l'on peut emmener partout.

De même, puisque le bébé a besoin pendant au moins 9 mois après sa naissance de recevoir toute la chaleur et le contact avec ses parents, le transport idéal est l'écharpe de portage, permettant à

l'enfant de dormir dans le dos de sa mère ou de son père, bien au chaud et présent en permanence avec ses parents qui peuvent l'emmener dans leurs déplacements sans les inconvénients d'encombrantes et coûteuses poussettes !

Julie Hamadou, qui a une formation et une expérience d'animatrice auprès des publics en difficulté, a aussi à cœur de militer contre la fessée et toutes les formes de violence (physique, verbale ou psychologique) sur les jeunes enfants.

SOPHIE HONTAAS-ROMANENS

(1) Il a été calculé que le volume de couches souillées par un enfant représente une pièce de 10 m³ entièrement remplie jusqu'au plafond !

LIVRES, COURS ET SERVICES

Julie Hamadou « Jolilola » 10, Rue du sergent Bernes Cambot 64000 Pau
Tél. 09.50.38.52.09 ou contact@jolilola.com
- Cours de nouage d'écharpe de portage : 22/12 et le 19/01 de 10h à 12h.
- Pour les autres activités, notamment bientôt, à la demande des nombreux clients, mise en place d'un service de ramassage et lavage des couches sales, se reporter sur le site internet www.jolilola.com
- Sélection de livres : « Élever son enfant autrement » de Catherine Dumontel-Kremer (Ed. la plume). Puis « Jouons ensemble autrement » du même auteur.

Journée portes ouvertes en Jurançon
"ici, la terre est notre énergie"



LE PLAN BALADE
Dimanche 09 décembre

Départ de Pau
Participez à cette grande fête béarnaise sans les contraintes de la voiture. En petit bus, sur les jolies routes buissonnières, autour de Monein, laissez-vous conduire par le chauffeur, qui, lui, n'a pas le droit de déguster. On s'occupe de tout !

Au programme, départ en bus de Pau à 9h30.
• Accueil privilégié dans trois domaines avec dégustations des vins et autres produits du terroir.
• Déjeuner dans une ferme traditionnelle avec animation musicale.
• Circuit commenté à travers les cotéaux du Jurançon.
Retour à Pau vers 17h30.

Prix par personne : 47€, réservation avant le 03 décembre au 85 59 12 30 40 - 05 59 27 27 08 www.coeurdebearn.com